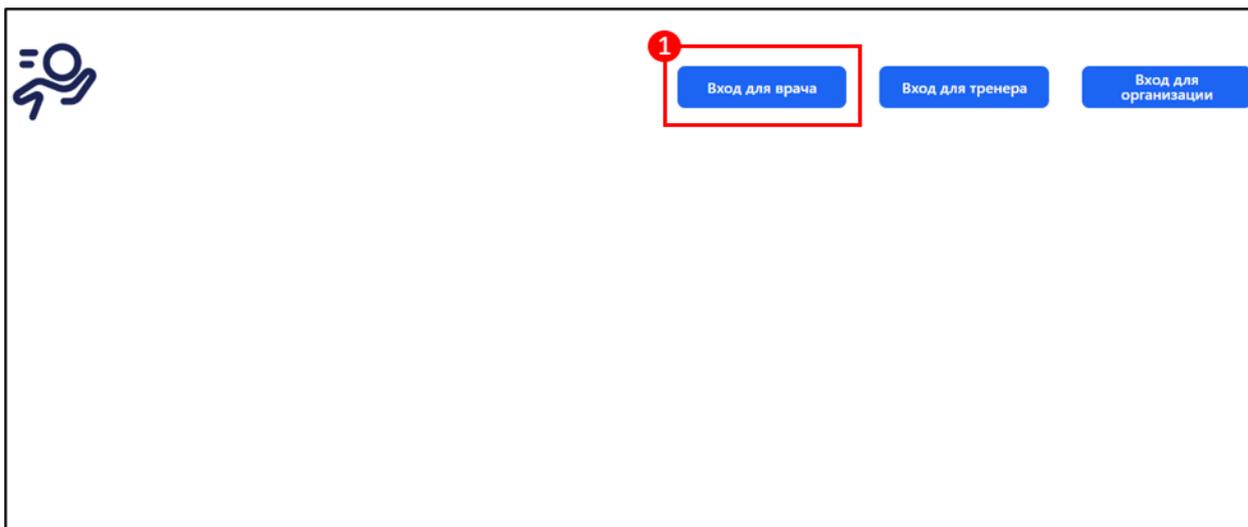


## 1. ПОРЯДОК РАБОТЫ ВРАЧА В СИСТЕМЕ

### 1.1. Вход в систему

Для входа в систему необходимо перейти на сайт <https://inmotion.yord.tech/main>. На главном экране в правом верхнем углу необходимо нажать «Вход для врача» (1).



В открывшемся окне «Авторизация» есть возможность:

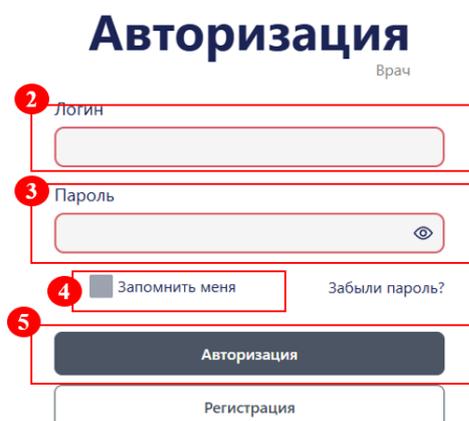
#### 1. Вход в существующий аккаунт:

1.1. Необходимо заполнить свой адрес электронной почты в поле «Email» (2).

1.2. Необходимо ввести пароль в поле «Пароль» (3).

1.3. Есть возможность отметить галочкой поле «Запомнить меня» (4), чтобы не вводить данные при следующем входе.

1.4. После заполнения необходимых полей для входа в систему необходимо нажать «Авторизоваться» (5).

A screenshot of the «Авторизация» (Authorization) form. The title «Авторизация» is in large blue font, with «Врач» (Doctor) in smaller text below it. The form contains the following elements:

- Field 2: «Логин» (Login) input field.
- Field 3: «Пароль» (Password) input field with an eye icon for visibility toggle.
- Field 4: A checkbox labeled «Запомнить меня» (Remember me) and a link «Забыли пароль?» (Forgot password?).
- Field 5: A dark blue button labeled «Авторизация» (Authorize).
- Below the main button is a light blue button labeled «Регистрация» (Registration).

Red boxes and circles with numbers 2 through 5 highlight these specific elements.

### 2. Восстановление пароля:

- 2.1. Если пользователь забыл пароль, необходимо нажать «Забыли пароль?» (6).

# Авторизация

Врач

Логин

Пароль

Запомнить меня [Забыли пароль?](#) **6**

Авторизация

Регистрация

### 3. Регистрация.

- 3.1. Если у врача нет аккаунта, необходимо нажать «Зарегистрироваться» (7).

# Авторизация

Врач

Логин

Пароль

Запомнить меня [Забыли пароль?](#)

Авторизация

[Регистрация](#) **7**

### 3.2. Регистрация врача

Для самостоятельной регистрации врача необходимо в окне «Авторизация» нажать «Регистрация» (1).

Авторизация  
Врач

Логин

Пароль

Запомнить меня [Забыли пароль?](#)

Авторизация

Регистрация

В открывшемся окне необходимо заполнить личные данные:

- ФИО (2);
- Почта (3);
- Номер телефона (4);
- Пароль (5);
- Галочка «Согласие на обработку персональных данных» (6);
- Кнопка «Зарегистрироваться» (7).

Регистрация  
Врач

ФИО

Почта

Номер телефона

Пароль

Повторите пароль

Согласен на обработку персональных данных

Зарегистрироваться

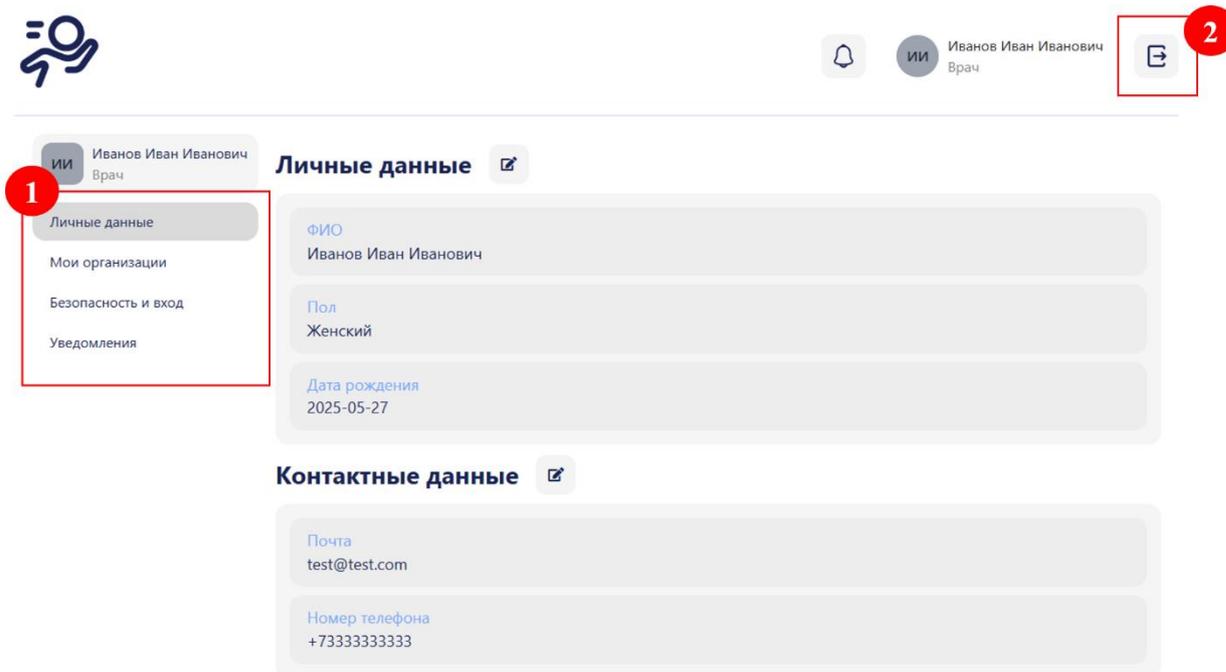
Отмена

### 3.3. Личный кабинет врача

В личном кабинете врача представлено **навигационное меню (1)**, которое включает следующие разделы:

- **Личные данные:** В этом разделе врач имеет возможность редактировать свой профиль.
- **Мои организации:** В этом разделе врач имеет возможность добавлять организации в свой профиль.
- **Безопасность и вход:** в этом разделе врач имеет возможность сменить старый пароль на новый.
- **Уведомления:** здесь врач получает уведомления о новых сообщениях, изменениях в записях пациентов и других важных событиях.

Для выхода из системы в правом верхнем углу необходимо нажать **«Выход» (2)**.



### 3.4. Пациенты

Для выбора раздела **Пациенты** нажмите на **Главную (1)**. В данном разделе представлен **список (2)** всех пациентов, прикрепленных к врачу.



В правом верхнем углу расположены следующие иконки:

- **Добавить пользователя:** добавление пациента, которого нет в системе.
- **Не подтвержденные:** у врача есть возможность посмотреть список не прикрепленных пациентов.

#### 3.4.1. Добавить пользователя

Для просмотра заявок на прикрепление во вкладке «Пациенты» необходимо нажать «+» (1).



В открывшемся окне введите **email пользователя (2)** и нажать кнопку **добавить (3)**.

## РУКОВОДСТВО ДЛЯ ВРАЧА «В ДВИЖЕНИИ»

ФИО Дата рождения Почта Последнее заполнение дневников Последняя тр

Ив: 25-  
Ив: нн

**Добавить пользователя** X

Email пользователя 2

Добавить 3

После добавления система автоматически добавляет нового пользователя в раздел **не подтвержденные (4)**:

**Пациенты** Не подтвержденные + 4

ФИО	Дата рождения	Почта	Последнее заполнение дневников	Последняя тренировка
Иванов Иван Иванович	07-04-2025	ivanova-mashaa@mail.ru	23-04-2025-12:43	Нет данных

Далее пациент в своем аккаунте должен принять заявку от врача.

### 3.4.2. Карточка пациента

Для просмотра карточки пациента необходимо нажать на **пациента (1)**.

ИИ Иванов Иван Иванович Врач

**Пациенты** Не подтвержденные +

ФИО	Дата рождения	Почта	Последнее заполнение дневников	Последняя тренировка
Иванов Иван Иванович	28-11-2001	test@test.com	10-04-2025-12:58	18-04-2025-12:12
Иванов Иван Иванович	07-04-2025	ivanova-mashaa@mail.ru	23-04-2025-12:43	Нет данных

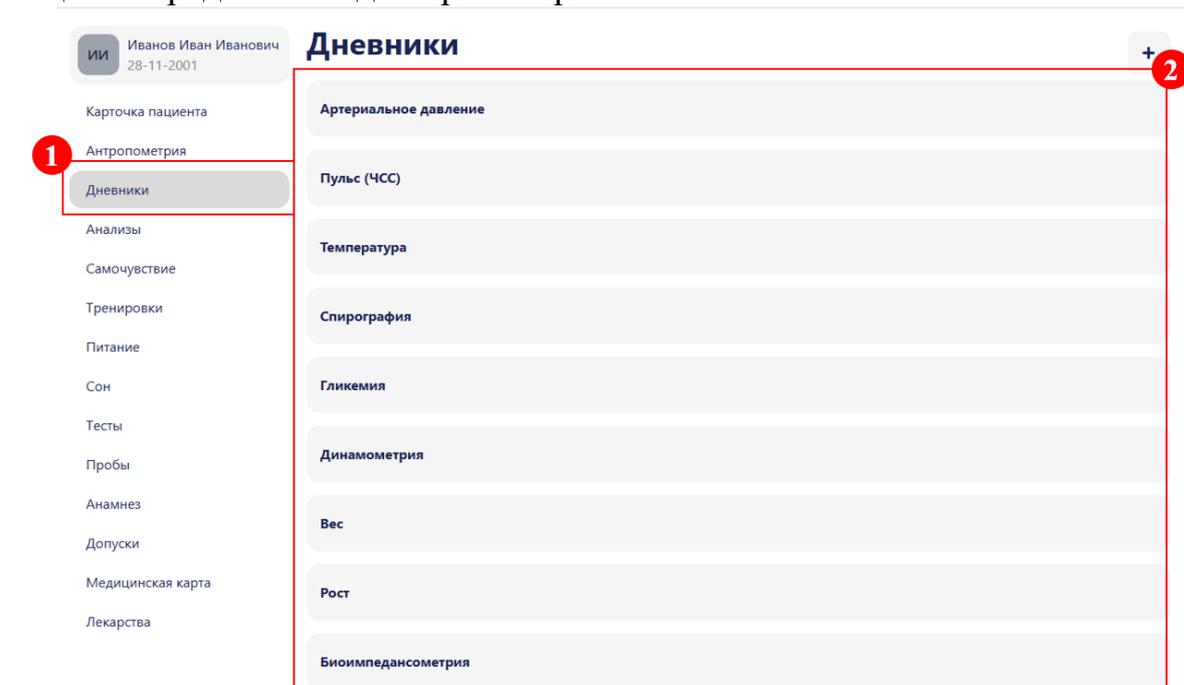
У каждого пациента представлено **навигационное меню (2)**, которое включает следующие разделы:

- **Карточка пациента:** в этом разделе представлены персональные данные пациента.
- **Антропометрия:** в этом разделе представлены антропометрические показатели.

- **Дневники:** представлены дневники здоровья, которые заполняет пользователь.
- **Анализы:** в данном разделе есть возможность назначить анализы пользователю, хранится история и результаты анализов.
- **Самочувствие:** в данном разделе представлена оценка самочувствия пользователя.
- **Тренировки:** представлены виды тренировок, которыми занимался пользователь.
- **Питание:** показаны данные о приеме пищи пользователя.
- **Сон:** показаны данные о сне пользователя.
- **Тесты:** представлены данные об оценке внимания, памяти, психической продуктивности и депрессии.
- **Пробы:** данные о функциональных показателях.
- **Анамнез:** раздел содержит информацию о медицинской истории пациентов.
- **Допуски:** представлены данные о врачебных допусках о здоровье пользователя.
- **Медицинская карта:** данные о записи истории болезни пользователя.
- **Лекарства:** в данном разделе есть возможность назначить лекарства пациенту и хранится история приема лекарств.

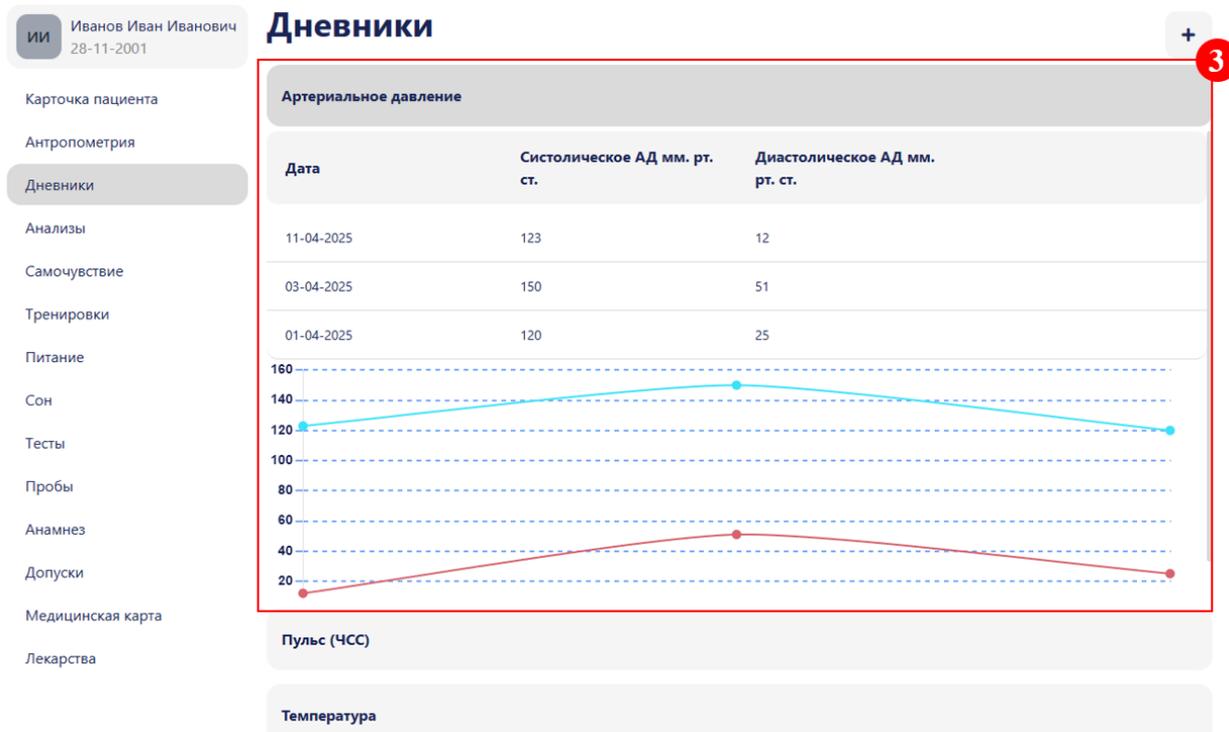
### 3.4.2.1. Дневники

Для просмотра дневников пациента необходимо нажать «Дневник» (1). В открывшемся окне представлен **список дневников здоровья (2)**, которые пациент предоставил для просмотра.

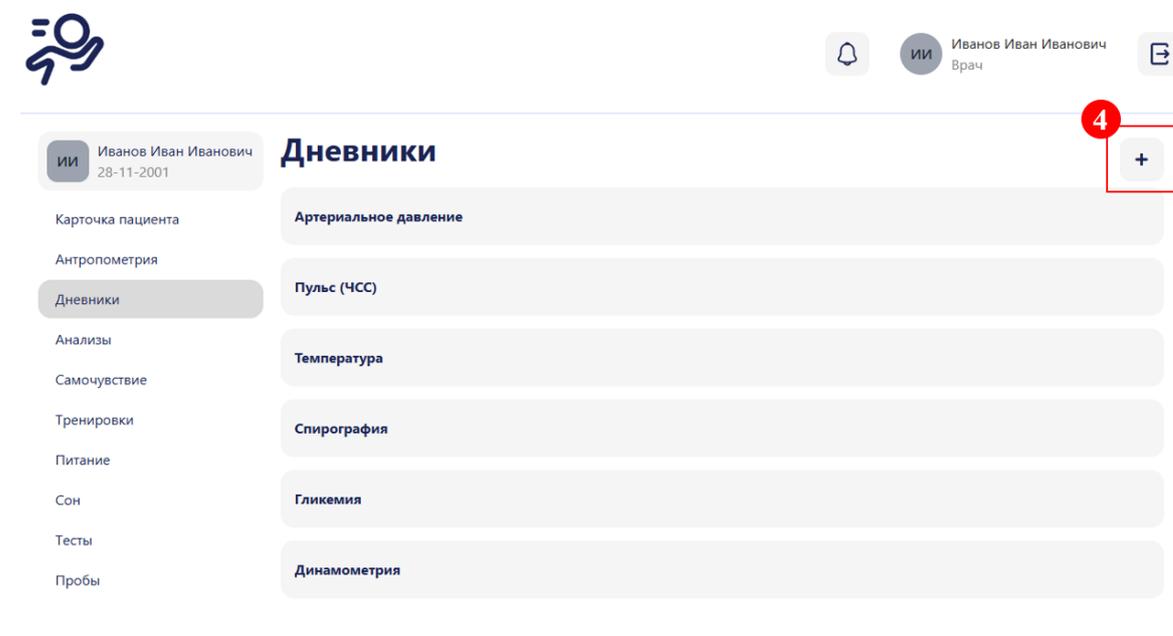


## РУКОВОДСТВО ДЛЯ ВРАЧА «В ДВИЖЕНИИ»

Для детального просмотра дневника необходимо нажать на него. Врачу предоставится возможность просмотреть заполненные данные пациента в виде **графиков и таблиц (3)**.



Для добавления записи в дневник здоровья необходимо нажать «+» (4).



В открывшемся окне необходимо заполнить **соответствующие поля (5)**. Для добавления записи в дневник здоровья необходимо нажать «Сохранить» (6).

**Добавить запись**

Дата  
27.05.2025

Время  
17:17

Систолическое АД мм. тр. ст.  
120

Диастолическое АД мм. тр. ст.  
80

Пульс  
Необязательно

Комментарий

Сохранить

## 3.4.2.2. Тренировки

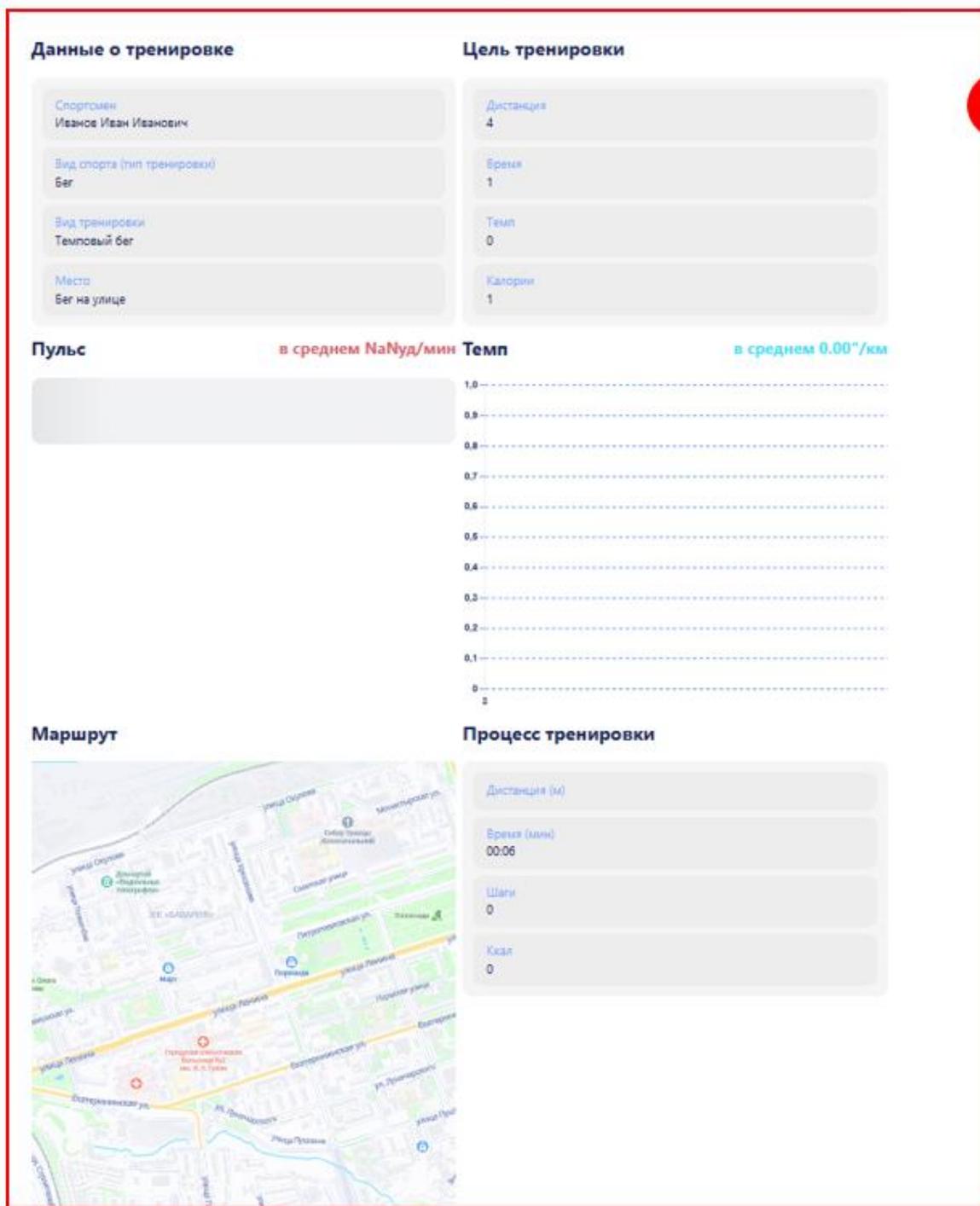
Для просмотра тренировок пользователя необходимо нажать «Тренировки» (1). В открывшемся окне представлен список тренировок (2), которые пользователь предоставил для просмотра.

**Тренировки**

- Бег
- Плавание
- Велоспорт
- Лыжи
- Единоборства
- Игровые
- Тренажерный зал
- Ходьба

## РУКОВОДСТВО ДЛЯ ВРАЧА «В ДВИЖЕНИИ»

Для детального просмотра тренировки необходимо нажать на выбранный вид спорта и на дату, которая интересует. Врачу предоставится возможность просмотреть заполненные данные пользователя в виде **графиков и таблиц (3)**.



### 3.4.2.3. Питание

Для просмотра питания пользователя необходимо нажать «Питание» (1). В открывшемся окне представлен **дневник питания** (2), которые пользователь предоставил для просмотра.

Дата	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
10-04-2025	123	122	3333	3
09-04-2025	177	124	3333	15
08-04-2025	549.4	17	5.4	116.15
07-04-2025	963.75	62.5	245	12.5
01-04-2025	27.81	1.03	0	6.18
31-03-2025	27	1	0	6
29-03-2025	27	1	0	6

При нажатии на выбранную дату можно посмотреть **информацию о питании за выбранный день** (3).

**10-04-2025**

Калории: 123    Белки: 122    Жиры: 3333    Углеводы: 3    Вода: 0л

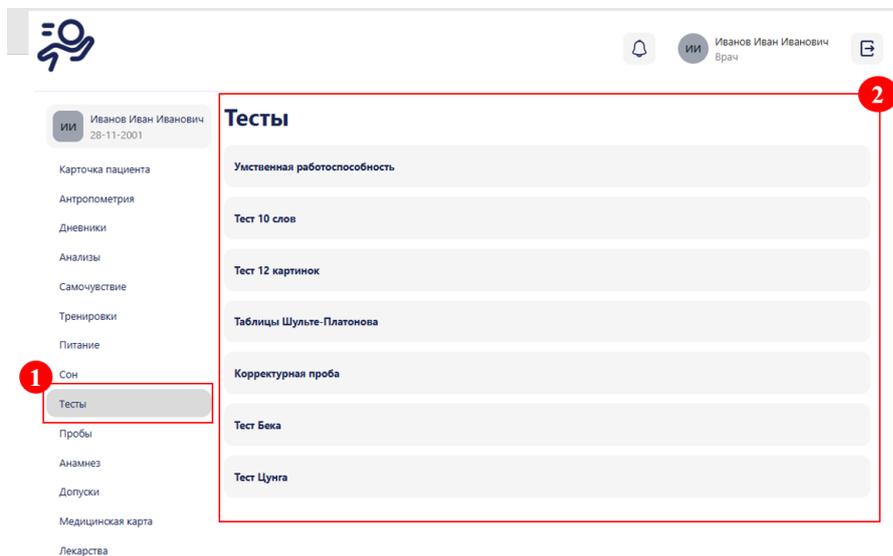
**Завтрак**

qwe

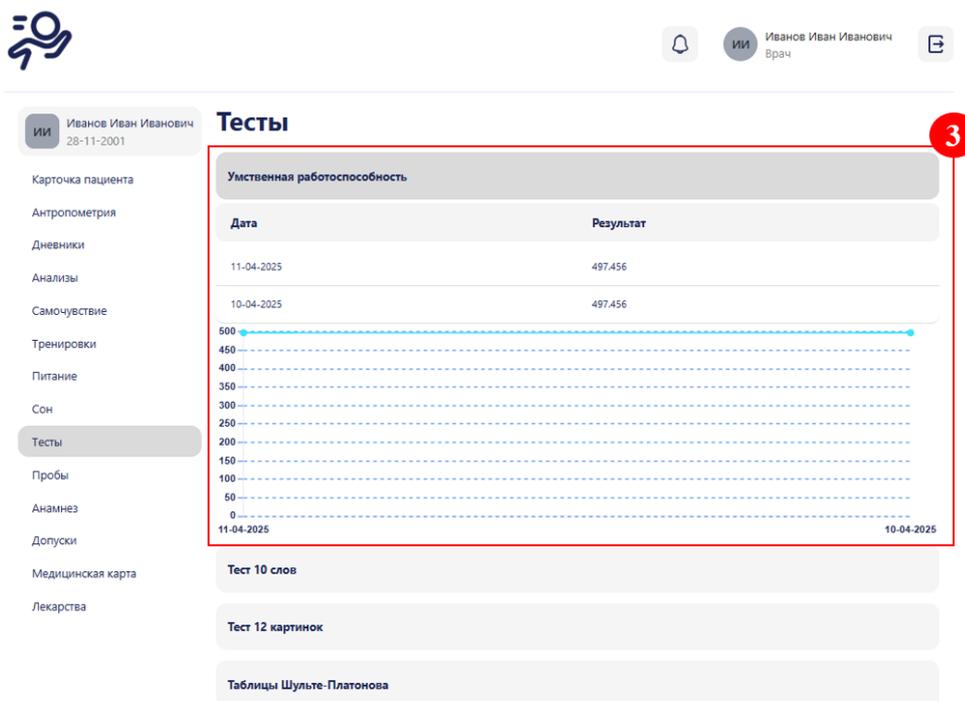
Порция: 100гр  
Калории: 123  
Белки: 122  
Жиры: 3333  
Углеводы: 3

### 3.4.2.4. Тесты

Для просмотра тестов пользователя необходимо нажать «Тесты» (1). В открывшемся окне представлен **список тестов (2)**.



Для детального просмотра проб необходимо нажать на него. Врачу предоставится возможность просмотреть заполненные данные пользователя в виде **графиков и таблиц (3)**.



### 3.4.2.5. Пробы

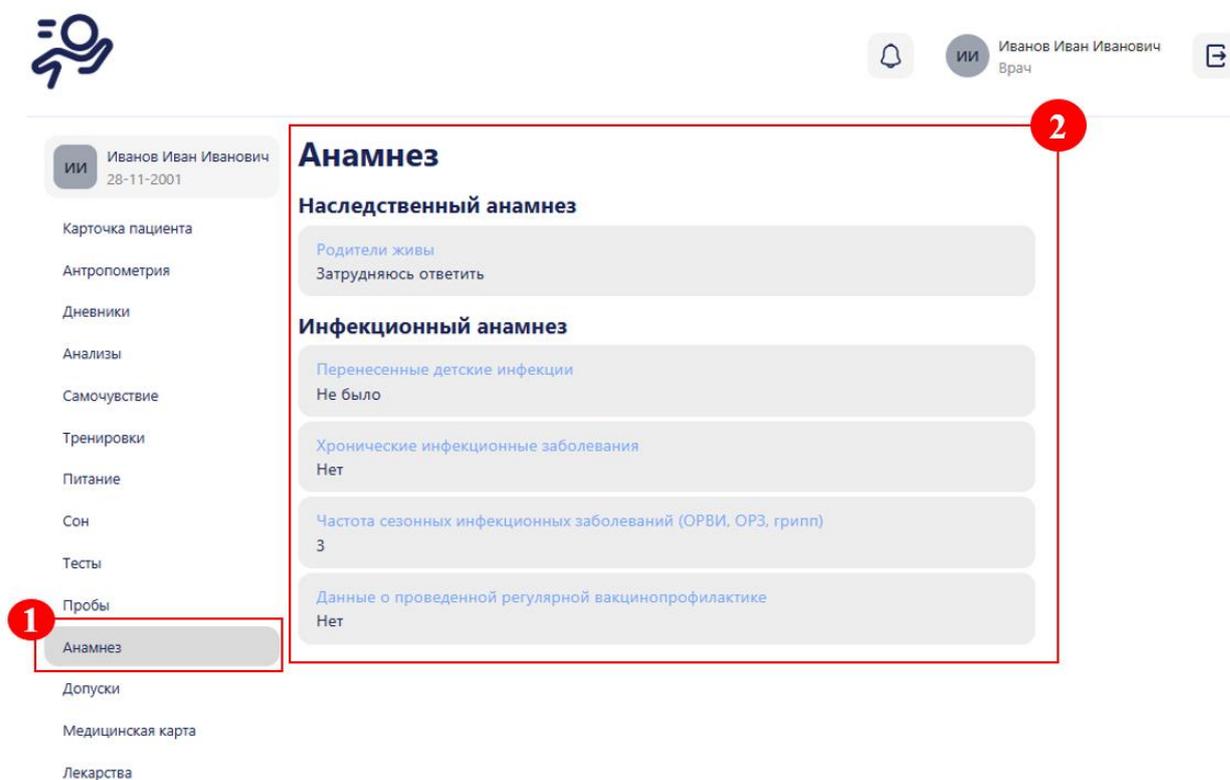
Работа с разделом «Пробы», производится так же, как и с разделом «Тесты».

### 3.4.2.6. Анамнез

Для просмотра анамнеза необходимо нажать «Анамнез» (1). В открывшемся окне будут отображаться **разделы (2)**, которые заполнил пользователь.

#### Разделы анамнеза:

- наследственный;
- инфекционный;
- вредные привычки;
- аллергический;
- перенесенные заболевания;
- личный анамнез спортсмена;
- семейный анамнез спортсмена.



### 3.4.2.7. Допуски

Для просмотра допусков необходимо нажать «Допуски» (1). В открывшемся окне будут отображаться **список допусков (2)**, которые заполнил пользователь.



Иванов Иван Иванович  
Врач



**Допуски**

- Лабораторная диагностика
- Функциональная диагностика
- Визуализация
- Функциональные пробы 1 категории
- Функциональные пробы 2 категории
- Функциональные пробы 3 категории
- Консультации врачей
- Скрининги
- Заключение о допуске

Для детального просмотра проб необходимо нажать на выбранную пробу, которая интересует. Врачу предоставится возможность просмотреть результаты проб, заполненные пользователем (3).



Иванов Иван Иванович  
Врач



**Допуски**

**Лабораторная диагностика**

**Общий анализ крови**

Дата	Документ	Описание
2025-04-15	a.pdf	
2025-04-15	Screenshot_20250415-001855.png	
2025-04-15	Screenshot_20250415-001855.png	

**Биохимический анализ крови**

Трийодтиронин Т3 свободный, тироксин Т4 свободный, тиреотропный гормон (ТТГ)

Кортизол, тестостерон общий, пролактин

Креатинфосфиназа (КФК), сердечная креатинфосфиназа (МВ-КФК)

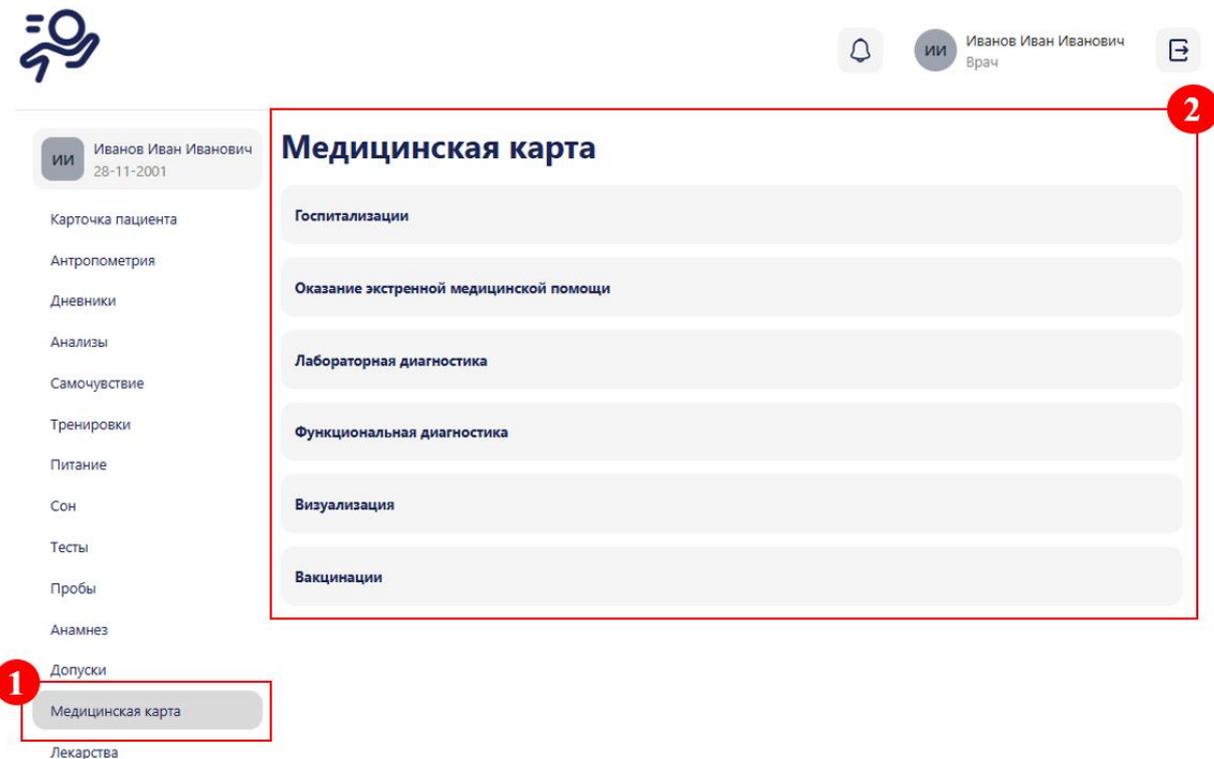
Клинический анализ мочи

Далее нажимаем на значок **скачать (4)**, для просмотра интересующей пробы, которую заполнил пользователь.

Дата	Документ	Описание
2025-04-15	a.pdf	
2025-04-15	Screenshot_20250415-001855.png	
2025-04-15	Screenshot_20250415-001855.png	

### 3.4.2.8. Медицинская карта

Для просмотра медицинской карты необходимо нажать «**Медицинская карта**» (1). В открывшемся окне будут отображаться **список разделов (2)**, которые заполнил пользователь.



ИИ Иванов Иван Иванович  
28-11-2001

Карточка пациента  
Антропометрия  
Дневники  
Анализы  
Самочувствие  
Тренировки  
Питание  
Сон  
Тесты  
Пробы  
Анамнез  
Допуски  
Медицинская карта  
Лекарства

### Медицинская карта

- Госпитализации
- Оказание экстренной медицинской помощи
- Лабораторная диагностика
- Функциональная диагностика
- Визуализация
- Вакцинации

Для детального просмотра разделов медицинской карты необходимо нажать на выбранный раздел, который интересует. Врачу предоставится возможность просмотреть результаты, **заполненные пользователем (3)**.



ИИ Иванов Иван Иванович  
Врач



ИИ Иванов Иван Иванович  
28-11-2001

Карточка пациента

Антропометрия

Дневники

Анализы

Самочувствие

Тренировки

Питание

Сон

Тесты

Пробы

Анамнез

Допуски

Медицинская карта

Лекарства

## Медицинская карта

### Госпитализации

Дата	Документ	Описание
------	----------	----------

2025-04-15	Screenshot_20250415-001855.png	
------------	--------------------------------	--

2025-04-10	IMG_20250410_144012.jpg	
------------	-------------------------	--

2025-04-09	IMG_20250329_002310_562.jpg	
------------	-----------------------------	--

### Оказание экстренной медицинской помощи

### Лабораторная диагностика

### Функциональная диагностика

### Визуализация

### Вакцинации

Далее нажимаем на значок **скачать** (4), для просмотра интересующего раздела, который заполнил пользователь.

## Медицинская карта

### Госпитализации

Дата	Документ	Описание
------	----------	----------

2025-04-15	Screenshot_20250415-001855.png	
------------	--------------------------------	--

2025-04-10	IMG_20250410_144012.jpg	
------------	-------------------------	--

2025-04-09	IMG_20250329_002310_562.jpg	
------------	-----------------------------	--

### Оказание экстренной медицинской помощи

### Лабораторная диагностика

### Функциональная диагностика

### Визуализация

### Вакцинации

### 3.4.2.9. Лекарства

Для создания назначения лекарственных препаратов, а также для просмотра истории приема лекарственных препаратов пациентом необходимо нажать «Лекарства» (1). В открывшемся окне будут отображаться **список лекарств (2)**, которые заполнил пользователь.

The screenshot shows the 'Лекарства' (Medications) section of the application. The left sidebar contains a list of menu items, with 'Лекарства' highlighted by a red box and a red circle labeled '1'. The main content area displays a table of medications, which is highlighted by a red box and a red circle labeled '2'. The table has the following columns: Длительность курса, Название, Разовая доза, Правила приёма, Время приёма, Комментарий, and Статус. The table contains three rows of medication data.

Длительность курса	Название	Разовая доза	Правила приёма	Время приёма	Комментарий	Статус
10-04-2025 30-04-2025	Парацетамол	1	До еды	12:19		Завершённые
09-04-2025 30-04-2025	asd	1	Во время еды	17:31	qwe	Завершённые
08-04-2025 25-04-2025	qwe	1	До еды	16:29	qwe	Завершённые

### Создать назначение

Для создания назначения необходимо во вкладке «Лекарства» нажать «+» (3).

The screenshot shows the 'Лекарства' (Medications) section of the application. The left sidebar contains a list of menu items, with 'Лекарства' highlighted. The main content area displays a table of medications. A red box and a red circle labeled '3' highlight the '+' button in the top right corner of the table, used for creating a new medication entry.

Длительность курса	Название	Разовая доза	Правила приёма	Время приёма	Комментарий	Статус
10-04-2025 30-04-2025	Парацетамол	1	До еды	12:19		Завершённые
09-04-2025 30-04-2025	asd	1	Во время еды	17:31	qwe	Завершённые
08-04-2025 25-04-2025	qwe	1	До еды	16:29	qwe	Завершённые

## РУКОВОДСТВО ДЛЯ ВРАЧА «В ДВИЖЕНИИ»

В открывшемся окне необходимо заполнить **соответствующие поля (4)**. Для добавления записи необходимо нажать «**Сохранить**» (5).

**Назначить лекарство**

Название

Тип

Разовая доза

Правила приема

Комментарий

Дата начала курса

Дата окончания курса (включительно)